



Relatório: Matriz Curricular

Unidade: IESB - Virtual - Centro Universitário Instituto de Educação Superior de Brasília - Virtual

Ano: 2025

Período: 12

Turno: Multi

Regime: Anual

Prazo Máximo: 3

Currículo: 2025/12A

CURSO: 73148 - Especialização em Prescrição do Exercício Físico: Da Fisiologia à Prática -

Carga Horária: 360

Atividades Complementares: 0

Carga Horária Total: 360

Créditos: 360

Créditos Hora Aula:

Série: 1 - Módulo I: Bases Fisiológicas

Disciplina	Nome	Obrigatória	Carga Horária	Equivalência	Pre_requisito
HP913	Fisiologia do Sistema Nervoso Central e Fisiologia Cardiovascular	Sim	30	30	-
HP914	Fisiologia Respiratória e Fisiologia Muscular	Sim	30	30	-
HP915	Fisiologia do Metabolismo e Fisiologia Endócrina	Sim	30	30	-
Total do período:			90		

Série: 2 - Módulo II: Bases do Exercício Físico

Disciplina	Nome	Obrigatória	Carga Horária	Equivalência	Pre_requisito
HP916	Princípios da Prescrição do Exercício Físico e Bases Científica da Prescrição do Exercício de Flexibilidade	Sim	30	30	-
HP917	Variáveis na prescrição do Exercício Cardiorrespiratório e as suas Adaptações Agudas e Crônicas ao Exercício Cardiorrespiratório	Sim	30	30	-
HP918	Variáveis na Prescrição do Exercício Resistido e as suas Adaptações Agudas e Crônicas ao Exercício Resistido	Sim	30	30	-
Total do período:			90		

Série: 3 - Módulo III: Prescrição do Exerc. Fís. na Prática I

Disciplina	Nome	Obrigatória	Carga Horária	Equivalência	Pre_requisito
HP919	Prescrição do Exercício Físico para Obesos e pessoas com Diabetes Mellitus Tipo II	Sim	30	30	-
HP920	Prescrição do Exercício Físico para Pessoas com Hipertensão Arterial Sistêmica e Prescrição do Exercício Físico para o Idoso	Sim	30	30	-
HP921	Prescrição do Exercício Físico para a Gestante e Crianças	Sim	30	30	-
Total do período:			90		

Série: 4 - Módulo IV: Prescrição do Exerc. Fís. na Prática II

Disciplina	Nome	Obrigatória	Carga Horária	Equivalência	Pre_requisito
HP922	Prescrição do Exercício Físico para Pessoas com Câncer e para Pessoas com HIV	Sim	30	30	-
HP923	Prescrição do Exercício Físico para Pessoas com Distúrbios de Transtornos Mentais	Sim	30	30	-
HP924	Prescrição do Exercício Físico para Pessoas com Síndrome de Down e Neurodivergentes	Sim	30	30	-
Total do período:			90		

Observação: A estrutura curricular demonstrada nesta grade poderá sofrer alteração por força de legislação de ensino ou por decisão do Colegiado Superior do Instituto de Educação Superior de Brasília.



Relatório: Matriz Curricular

Unidade: IESB - Virtual - Centro Universitário Instituto de Educação Superior de Brasília - Virtual

Ano: 2025

Período: 12

Turno: Multi

Regime: Anual

Prazo Máximo: 3

Currículo: 2025/12A

CURSO: 73148 - Especialização em Prescrição do Exercício Físico: Da Fisiologia à Prática -

Carga Horária: 360

Atividades Complementares: 0

Carga Horária Total: 360

Créditos: 360

Créditos Hora Aula:

o Período

Carga Horária exigida:

Mínimo de Disciplinas:

Disciplina Nome

Serie Ideal

Carga Horária:

Observação: A estrutura curricular demonstrada nesta grade poderá sofrer alteração por força de legislação de ensino ou por decisão do Colegiado Superior do Instituto de Educação Superior de Brasília.